

Existe una gran variedad de recursos sobre salud mental, hemos proporcionado algunos ejemplos aquí.

Nota importante: Los recursos incluidos aquí no están respaldados por *All of Us*, y *All of Us* no es responsable del contenido o del servicio proporcionado por estos recursos.

** Indica que debe elegir su idioma en el menú de idiomas ++ Indica información disponible solo en inglés

RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA PERSONAS NEGRAS, INDÍGENAS Y DE COLOR (BIPC POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Recursos locales

Directorios de proveedores de salud mental

Grupos de apoyo en línea

Recursos virtuales autoguiados

Otros recursos para proveedores de salud

<https://www.massgeneral.org/psychiatry/guide-to-mental-health-resources/for-bipoc-mental-health> **

BLACK MEN HEAL

Oportunidades limitadas y selectivas de servicios de salud mental gratuitos para hombres negros.

<https://blackmenheal.org/> ++

BLACK MENTAL HEALTH ALLIANCE

Proporciona información y recursos y un localizador para “Encontrar un Terapeuta” para conectarse con un profesional de salud mental culturalmente competente. <http://www.blackmentalhealth.com/> ++

BLACK MENTAL WELLNESS

Proporciona acceso a información y recursos basados en estudios sobre temas de salud mental y de comportamiento desde una perspectiva negra, así como oportunidades de formación para estudiantes y profesionales.

<https://www.blackmentalwellness.com/>

BLACK WOMEN'S HEALTH IMPERATIVE

Organización que promueve la equidad en salud y la justicia social para las mujeres negras a través de la política, la defensa, la educación, la investigación y el desarrollo de liderazgo.

<https://bwhi.org/> ++

BORIS LAWRENCE HENSON FOUNDATION

La visión de la Fundación Boris Lawrence Henson es erradicar el estigma que rodea los problemas de salud mental en la comunidad afroamericana.

<https://borislhensonfoundation.org/> ++

BLACK EMOTIONAL AND MENTAL HEALTH COLLECTIVE (BEAM)

Grupo destinado a eliminar las barreras que viven los negros para acceder o mantenerse en contacto con la atención a la salud emocional y la curación.

<https://www.beam.community/> ++

EBONY'S MENTAL HEALTH RESOURCES BY STATE

Lista de recursos de salud mental para la población negra, por estado, recopilada por la revista Ebony.

<http://www.ebony.com/life/black-mental-health-resources/> ++

HURDLE

Para atender a las diversas poblaciones, Hurdle se enorgullece de garantizar una atención culturalmente intencionada y un contenido adaptado a las prácticas basadas en la evidencia.

<https://www.hurdle.health/> ++

MELANIN AND MENTAL HEALTH

Conecta a las personas con doctores culturalmente competentes comprometidos a atender las necesidades de salud mental de las comunidades negras y latinas/hispanas.

<https://www.melaninandmentalhealth.com/about-us/> ++

SISTA AFYA

Organización que proporciona educación sobre el bienestar mental, conexión de recursos y apoyo comunitario para las mujeres negras.

<https://www.sistaafya.com/> ++

OURSELVES BLACK

Ofrece información sobre la promoción de la salud mental y el desarrollo de mecanismos de afrontamiento positivos a través de un podcast, una revista en línea y grupos de discusión en línea.

<http://www.ourselvesblack.com/> ++

THERAPY FOR BLACK GIRLS

Therapy for Black Girls es un espacio en línea dedicado a fomentar el bienestar mental de las mujeres y niñas negras.

<http://www.therapyforblackgirls.com> ++

THE SIWE PROJECT

Organización sin fines de lucro dedicada a promover la concienciación sobre la salud mental en toda la comunidad negra mundial.

<http://thesiweproject.org> ++

BROTHER YOU'RE ON MY MIND

Una iniciativa lanzada por la Fraternidad Omega Psi Phi, Inc. para concienciar sobre los retos de salud mental asociados a la depresión y el estrés que afectan a los hombres negros y sus familias.

<https://www.nimhd.nih.gov/programs/education-training/byomm/> ++

NAMI'S COMPARTIENDO ESPERANZA

Un programa de 90 minutos para aumentar la concienciación sobre la salud mental en las comunidades latinas compartiendo los viajes de los presentadores hacia la recuperación y explorando los signos y síntomas de las condiciones de salud mental.

<https://www.nami.org/Get-Involved/What-Can-I-Do/Become-a-Leader-in-the-Mental-Health-Movement/Compartiendo-Esperanza-Speaking-with-Latinos-abou> **

MENTAL HEALTH AMERICA COMUNIDADES LATINAS/HISPANAS Y LA SALUD MENTAL

MHA incorpora estrategias culturalmente competentes para asegurar que está abordando eficazmente el tratamiento y las necesidades psicosociales de los consumidores y las familias con diversos valores, creencias, orientaciones sexuales y antecedentes que varían según la raza, el origen étnico y/o el idioma.

<https://www.mhanational.org/issues/latinxhispanic-communities-and-mental-health>

MENTAL HEALTH AMERICA COMUNIDADES ASIÁTICO-AMERICANAS Y DE LAS ISLAS DEL PACÍFICO Y LA SALUD MENTAL

<https://www.mhanational.org/issues/asian-americanpacific-islander-communities-and-mental-health> ++

ASOCIACIÓN DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE AMÉRICA

Common mental health disorders among Latinos are generalized anxiety disorder, major depression, posttraumatic stress disorder (PTSD) and alcoholism.
<https://adaa.org/hispanic-latinos> ++

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION [ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSIQUIATRÍA]

Trabajando con pacientes latinos e hispanos.
<https://www.psychiatry.org/psychiatrists/cultural-competency/education/best-practice-highlights/working-with-latino-patients> ++

NATIONAL LATINO BEHAVIORAL HEALTH ASSOCIATION

La Asociación Nacional Latina de Salud Mental se estableció para cubrir la necesidad de una voz nacional unificada para las poblaciones latinas en el ámbito de la salud mental y para llamar la atención a las grandes disparidades que existen en las áreas de acceso, utilización, investigación basada en la práctica y personal adecuadamente capacitado.

<http://www.nlbha.org/> ++

YO SOY ELLA

Yo Soy Ella Inc. Es una organización dedicada a empoderar espiritualmente a las mujeres latinas y de color para que liberen su verdadero potencial.

<https://www.yosoyella.org/> **

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES LATINOS: CONSTRUYENDO UN PUENTE ENTRE LA CULTURA Y LA EVIDENCIA

Este informe describe el panorama de la salud mental de los jóvenes latinos, incluyendo los factores de riesgo, los tratamientos existentes y el debate en curso sobre las estrategias para tratar a los jóvenes latinos y cómo deben evaluarse los programas culturalmente apropiados. ++

<http://publications.unidosus.org/handle/123456789/1673>

ANXIETY AND DEPRESSION ASSOCIATION OF AMERICA - ASIAN-AMERICANS

Es importante encontrar un profesional que demuestre competencia cultural, que describe la capacidad de los sistemas de salud para prestar atención a pacientes con valores, creencias y comportamientos diversos y teniendo en cuenta sus necesidades sociales, culturales y lingüísticas.

<https://adaa.org/asian-americans> ++

THE STEVE FUND

Organización centrada en apoyar la salud mental y el bienestar emocional de los jóvenes de color.

<https://www.stevfund.org/> ++

NATIONAL ASIAN AMERICAN PACIFIC ISLANDER MENTAL HEALTH ASSOCIATION (NAAPIMHA)

Promover la salud mental y el bienestar de las comunidades asiático-americanas y de las islas del Pacífico.

<https://www.naapimha.org/> ++

ASIAN AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION (AAPA)

La Asociación aboga por los asiático-americanos, así como por el avance de la psicología asiático-americana.

<https://aapaonline.org/> ++

SOUTH ASIAN MENTAL HEALTH INITIATIVE & NETWORK

La Iniciativa y Red de Salud Mental de Asia Meridional, SAMHIN, es una organización sin ánimo de lucro que se ocupa de las necesidades de salud mental de la comunidad de Asia Meridional en Estados Unidos.

<https://samhin.org/> ++

THE LOVELAND FOUNDATION

La Fundación Loveland brinda oportunidades y recuperación a las comunidades de color, y especialmente a las mujeres y niñas negras.

<https://thelovelandfoundation.org/> ++

GUIDE TO MENTAL HEALTH RESOURCES FOR COVID-19

El Departamento de Psiquiatría del MGH ha reunido un número de recursos con un énfasis particular en los materiales que serán de utilidad para los doctores y las personas que atienden.

<https://www.massgeneral.org/psychiatry/guide-to-mental-health-resources> **

MASSACHUSETTS PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

La Red de Recursos para Catástrofes de la MPA ha recopilado recursos para ayudar a los miembros del público durante el brote del COVID-19. ++

<https://www.apa.org/about/apa/organizations/associations> ++

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Cómo encontrar recursos locales de salud mental durante la crisis del COVID-19. ++

<https://www.apa.org/topics/covid-19/local-mental-health>

WORLD HEALTH ORGANIZATION

Haciendo lo que importa en tiempos de estrés: La guía ilustrada es una guía de manejo del estrés para hacer frente a la adversidad.

https://www.who.int/publications/i/item/9789240003927?gclid=CjwKCAjw26H3BRB2EiwAy32zheoJaysCul3bdMHF2AHeiRVbVT8pPkmBnZGQT46QGrSfok_hwW9e3xoChr0QAvD_BwE **

RETHINK MENTAL HEALTH

Repensar la Salud Mental promueve la defensa de la salud mental y la educación en un esfuerzo por eliminar la estigmatización de las personas que sufren enfermedades mentales, especialmente los niños y los jóvenes.

<https://www.rethinkstigma.org/> ++

OK2TALK

OK2TALK es una comunidad en la que los adolescentes y jóvenes adultos que luchan contra las enfermedades mentales pueden encontrar un lugar seguro para hablar sobre lo que están experimentando, compartiendo sus historias personales de recuperación, tragedia, lucha o esperanza.

<https://ok2talk.org/> ++

ADOLESCENTES Y JÓVENES DE NAMI

Ya sea que te dirijas a tus padres, entrenador, maestro o líder religioso, un adulto de confianza puede ayudarte a descubrir los pasos a seguir. Los servicios y apoyos de salud mental están disponibles y cuanto antes los accedas, mejor. **

<https://www.nami.org/Your-Journey/Teens-Young-Adults>

NAMI

Guía de recursos e información COVID-19. **

<https://www.nami.org/Support-Education/NAMI-HelpLine/COVID-19-Information-and-Resources/COVID-19-Resource-and-Information-Guide>

ONE SKY CENTER

Para mejorar la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental y abuso de sustancias y los servicios entre en los nativos americanos.

<http://www.oneskycenter.org/> ++

WERNATIVE

Un recurso de salud integral para jóvenes nativos por jóvenes nativos, que promueve la salud holística y el crecimiento positivo en las comunidades locales y la nación en general.

<https://www.wernative.org/> ++

THE CENTERS FOR AMERICAN INDIAN AND ALASKA NATIVE HEALTH

Nuestra misión es promover la salud y el bienestar de los indios americanos y los nativos de Alaska, de todas las edades, mediante la investigación, la formación, la educación continua, la asistencia técnica y la difusión de información dentro de un marco biopsicosocial que reconoce los contextos culturales únicos de esta población especial.

<https://coloradosph.cuanschutz.edu/research-and-practice/centers-programs/caianh> ++

NATIONAL INDIAN HEALTH BOARD

El programa de salud conductual de (NIHB) se esfuerza por apoyar el desarrollo de programas que respeten la cultura y la soberanía tribal, y promuevan el equilibrio entre la mente, el cuerpo, el corazón y el espíritu. ++

https://www.nihb.org/behavioral_health/resources.php

TRIBAL HEALTH-REACHING OUT INVOLVES EVERYONE (THRIVE)

Proyecto comprometido con la reducción de los índices de suicidio entre los indios americanos y los nativos de Alaska.

<http://www.npaihb.org/thrive/> ++

THE CENTER FOR NATIVE AMERICAN YOUTH

Comprometido con la mejora de la salud, la seguridad y el bienestar de los jóvenes nativos americanos y, en particular, con la prevención del suicidio juvenil.

<https://www.cnay.org/> ++

UNITED NATIONAL INDIAN TRIBAL YOUTH (UNITY) INC.

La misión de UNITY es fomentar el desarrollo espiritual, mental, físico y social de los jóvenes indios americanos y nativos de Alaska y ayudar a construir una América nativa fuerte, unificada y autosuficiente mediante una mayor participación de los jóvenes.

<https://unityinc.org/> ++

INTRODUCING MENTAL HEALTH FOR ALL

Este curso fue creado para apoyar a todos los que están sintiendo la tensión emocional de situaciones sin precedentes y estresantes. Aunque la pandemia de COVID-19 es la génesis del curso, los conceptos y habilidades basados en la evidencia que se ilustran aquí promoverán el desarrollo emocional saludable de cualquier persona que esté luchando para hacer frente al estrés crónico.

<https://lms.mghcme.org/PRIDE> ++

THE TREVOR PROJECT

El Trevor Project es la principal organización nacional que presta servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer y que se cuestionan (LGBTQ) menores de 25 años.

<https://www.thetrevorproject.org/> ++

AMERICAN FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Recursos de salud mental para comunidades subrepresentadas

<https://afsp.org/mental-health-resources-for-underrepresented-communities> ++

55 RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA PERSONAS DE COLOR

OnlineMSWPrograms.com ha recopilado recursos que se han adaptado a las necesidades de salud mental de diversos grupos raciales y étnicos. ++

<https://www.onlinemswprograms.com/resources/social-issues/mental-health-resources-racial-ethnic-groups/>

INCLUSIVE THERAPISTS

Nos centramos en las necesidades de las personas negras, indígenas y de color (BIPOC) y de la comunidad 2SLGBTQIA+. Respetamos todo el espectro de la neurodiversidad y abogamos por la accesibilidad de la atención a la salud mental para las personas con discapacidad.

<https://www.inclusivetherapists.com/> ++

NACIONAL QUEER & TRANS RED DE TERAPEUTAS DE COLOR

Avanzar en la justicia curativa transformando salud mental para queer y trans poc.

<https://nqttcn.com/es/>

LGBTQ PSYCHOTHERAPISTS OF COLOR (QTOC)

Grupo de base, dirigido por voluntarios, que proporciona apoyo, redes, desarrollo de liderazgo y oportunidades de construcción de la comunidad para los LGBTQ de color en Psicología, Trabajo Social y Asesoramiento.

<https://www.lgbtqpsychotherapistsofcolor.com/> ++

APRENDA MÁS SOBRE EL PROGRAMA CIENTÍFICO ALL OF US

Para aprender más sobre nuestros sitios de inscripciones visite:

JoinAllofUs.org/es/NewEngland

Llame o envíenos un correo electrónico:

(617) 768-8300 | allofus@partners.org (Mass General Brigham)

(617) 414-3300 | allofus@bmc.org (Boston Medical Center)

Síguenos
@AllofUsNE



Baje la aplicación móvil azul marino visitando la App Store de Apple o Google Play, o escaneando el código QR:



- Abra la aplicación de la cámara en su dispositivo móvil.
- Acerque la cámara del dispositivo al código QR de la izquierda.
- No hace falta que pulse el botón, su dispositivo móvil reconocerá el código QR automáticamente y le proporcionará una notificación en pantalla.
- Haga clic en la notificación para que le lleve a la AppStore de Apple o a Google Play.

All of Us
New England

 Mass General Brigham

 BOSTON
MEDICAL