

## Resumen de 2022: ¡Gracias por un año increíble!

Este último año hemos alcanzado muchos nuevos logros, y nos gustaría dedicar un momento para reflexionar y expresarle nuestra gratitud por su continua participación. A principios de este año, publicamos casi **100,000 secuencias de genoma** completo en el Taller Digital de Investigación Científica de *All of Us*. Esta nueva información genética ayudará a los investigadores científicos a obtener una imagen más completa de la salud, ya que analizará los genes con los que nace una persona, su estilo de vida y cómo es el lugar donde vive. Esto ayudará a los investigadores científicos a entender mejor por qué algunas personas enferman y otras se mantienen saludables.



Como anunciamos en nuestro último boletín, **más de 500,000 participantes** han iniciado su viaje con el Programa Científico *All of Us*. Se trata de un gran paso hacia nuestro objetivo de alcanzar el millón de colaboradores participantes. Otro de nuestros objetivos es devolver la información a los participantes, si es que así lo desean. Nos emociona ver que los resultados de ADN empiezan a devolverse a los participantes con el tiempo. Puede obtener más información sobre cómo recibir sus resultados de ADN visitando el "Centro de Aprendizaje" del portal del participante y seleccionando "Genómica y ADN."

Estos logros no habrían sido posibles sin su participación. Gracias por ser nuestro colaborador y emprender este viaje con nosotros. Al compartir su historia de salud, está preparando el camino para nuevos descubrimientos y un futuro más saludable para todos.

### Lo Que Viene en 2023

Incluso con todos estos logros, aún nos queda mucho por delante en 2023. En mayo celebraremos nuestro quinto aniversario. También este año, el nuevo estudio, *Nutrition for Precision Health (NPH, por sus siglas en inglés)*, impulsado por el Programa Científico *All of Us*, comenzará a inscribir participantes. La misión del estudio NPH es informar sobre recomendaciones nutricionales más personalizadas, y nuestro objetivo es ayudar a 2,000 participantes de *All of Us* a unirse al estudio en New England. Esté atento a los detalles sobre cómo podría formar parte de este nuevo y emocionante estudio recompensado que se realiza en colaboración con *All of Us*.

### ¡Ya están disponibles los anuncios de autobús y carteleras de *All of Us* New England 2022!

Ya se han lanzado los nuevos anuncios de *All of Us* New England en autobuses y carteleras. Se pueden ver en muchos barrios de Boston. Para nuestros anuncios de 2022, queríamos destacar la importancia de compartir la propia historia de salud para ayudar a los investigadores científicos a entender mejor cómo el estilo de vida, el medio ambiente y la biología de una persona afectan su salud.

¡Envíenos sus fotos si ve nuestros nuevos anuncios por la ciudad! Puede compartir su opinión sobre qué le parecen los nuevos anuncios en [AllofUsNEcommunity@bmc.org](mailto:AllofUsNEcommunity@bmc.org).



### Hable de *All of Us* a sus Amigos y Familiares

¿Sabía que puede invitar a sus amigos y familiares a unirse al Programa Científico *All of Us* directamente desde el portal del participante? Puede enviar referencias a través de correo electrónico o enlace y enviarlos a tantos destinatarios como desee. Para empezar, escanee el código QR o conéctese a su portal de participante y busque "invitar a amigos y familiares" en su panel de control. También puede invitar a sus amigos y familiares dándoles nuestro número de teléfono: **Mass General Brigham: (617) 768-8300 Boston Medical Center: (617) 414-3300**



# All of Us New England: De Vuelta a la Comunidad

All of Us New England participó en muchos eventos comunitarios durante el verano. Debido al COVID-19, hicimos una pausa en los eventos en persona hasta la primavera de este año y nos centramos en los eventos virtuales. Nos comprometemos a desarrollar y apoyar las diversas comunidades de la región de Boston, y participar en eventos comunitarios es una de las muchas formas de hacerlo. Estamos muy contentos de volver a la comunidad y correr la voz sobre All of Us.

## Hechos destacados de la participación comunitaria en 2022

En 2022, colaboramos con 16 organizaciones comunitarias, entre ellas, la American Cancer Society (Sociedad Americana contra el Cáncer), Asian Women for Health, Lupus Foundation of America, Al-Huda Society, El Mundo y muchas más. A partir de estas colaboraciones, patrocinamos 5 eventos, participamos en 14 eventos en persona e hicimos 13 presentaciones virtuales.

Estamos muy agradecidos con todos los colaboradores que nos invitan a participar en sus eventos, ¡y no podemos esperar para volver a unirnos a ellos el año que viene! También queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los que pasaron por nuestra mesa para saber más sobre All of Us. Usted contribuye a que estos eventos tengan tanto significado.

**Los eventos destacados a la derecha incluyen:** Revere Farmer's Market, 2022 Walk to End Lupus, Boston Little Saigon Night Market, Quincy August Moon Festival y Roxbury Library.

## ¡Comparta sus sugerencias!

All of Us funciona cuando todos trabajamos juntos, y queremos asegurarnos de que nos comprometemos con TODAS las comunidades de la zona de Boston. Si tiene alguna sugerencia sobre grupos u organizaciones con los que deberíamos relacionarnos, o le gustaría saber cómo colaborar con nosotros, ¡nos encantaría que nos lo comunicara! Cuéntenos sus sugerencias de colaboradores comunitarios escaneando el código QR o visitando <https://tinyurl.com/ycjwap2u>.



## ¡LO HEMOS OÍDO!

Gracias por completar nuestras encuestas recientes. Hemos aprendido sobre los temas que quiere conocer. Sus sugerencias incluyeron la salud mental, los éxitos de la investigación científica y los detalles sobre los resultados que están disponibles para los participantes. Seguiremos escribiendo de estos temas y otros más en los próximos boletines.

Díganos qué quiere ver en futuros boletines escaneando el código QR de la izquierda, visitando <https://bit.ly/3hECh6k>, dejando un mensaje en el (617) 638-4471 o enviando un correo electrónico a [AllofUsNEcommunity@bmc.org](mailto:AllofUsNEcommunity@bmc.org).



# Colaborador destacado: la Sociedad Americana contra el Cáncer

La Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS, por sus siglas en inglés) es una organización de salud voluntaria nacional dedicada a la causa de eliminar el cáncer. *All of Us* New England colaboró por primera vez con Boston Chapter de la Sociedad Americana contra el Cáncer en 2018. Estamos orgullosos de haber sido patrocinadores de la caminata Making Strides Against Breast Cancer de Boston en 2018, 2019, 2021 y 2022, y esperamos participar en futuros eventos.

Tuvimos la oportunidad de hablar con Kerri Medeiros, directora de Asociaciones Estratégicas de Apoyo contra el Cáncer de la ACS, sobre nuestra asociación y el futuro de la investigación sobre el cáncer. Compruébelo a continuación.

## Una conversación con Kerri Medeiros, de la Sociedad Americana contra el Cáncer

**P:** ¿Qué es lo que más le apasiona de formar parte de la Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)?

**R:** Llevo 18 años trabajando para la Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS) y, mucho antes de eso, mi abuelo fue un dedicado voluntario y recaudador de fondos para la ACS con el objetivo de honrar mi abuela. Él también murió de cáncer cuando yo tenía 18 años, así que ahora hago lo que hago en honor de ambos, y de todos mis otros seres queridos que se han visto afectados por la enfermedad. Eso es lo que me trajo a ACS, pero los increíbles voluntarios, supervivientes y colaboradores del sistema de salud con los que trabajo cada día son lo que me ha mantenido allí durante tanto tiempo. Me encanta encontrar nuevas formas de trabajar con los colaboradores para apoyar nuestros objetivos mutuos.



**P:** ¿Qué es lo que más le gusta de colaborar con *All of Us* New England (AoUNE, por sus siglas en inglés)?

**R:** El equipo de AoUNE ha sido una asociación maravillosa estos últimos años. El grupo ha prestado apoyo financiero a nuestros eventos de la ACS, pero, lo que es igual de importante, ha brindado otra oportunidad para que nuestros miembros de la ACS desempeñen un papel activo en la investigación. Nuestra dedicación conjunta a la equidad de salud nos ha brindado una gran oportunidad para colaborar en consonancia con nuestras dos misiones.

**P:** ¿Cómo cree que la colaboración entre la AoUNE y la ACS puede beneficiar a la investigación sobre el cáncer?

**R:** El cáncer afecta a todo el mundo, pero no por igual. Son muchas las barreras que pueden afectar a la capacidad de una persona para prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Estas barreras suelen estar profundamente arraigadas. Son desigualdades que han existido por mucho tiempo en todos los niveles de la sociedad, y se requerirá un esfuerzo intencionado para abordar resultados más equitativos del tratamiento contra el cáncer. Necesitamos que personas de todas las procedencias participen en iniciativas de investigación como *All of Us* New England para que juntos podamos seguir aprendiendo más sobre la mejor forma de prevenir el cáncer, mejorar sus tratamientos y aumentar la calidad de vida de pacientes y supervivientes.



**P:** ¿Qué espera de la investigación sobre el cáncer en el futuro?

**R:** La Sociedad Americana contra el Cáncer ha invertido 3,100 millones de dólares en investigación sobre el cáncer desde 1991, lo que ha contribuido a reducir en 3.5 millones el número de muertes por cáncer. Pero nuestra misión como organización es acabar con el cáncer tal y como lo conocemos, para todos. Y el futuro de la investigación sobre el cáncer y las asociaciones con grupos como *All of Us* New England nos ayudarán a garantizar que todo el mundo tenga las mismas oportunidades de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer.



# ¿Ya completó la encuesta sobre los determinantes sociales de la salud (SDOH, por sus siglas en inglés) de *All of Us*?



**Entre a su cuenta de *All of Us* para completar la encuesta hoy mismo.**

No todos los tratamientos médicos y medicamentos funcionan de la misma manera para todos. Esto se debe a que los genes, el estilo de vida y el medio ambiente afectan nuestra salud de diferentes maneras. La forma en que estos factores se relacionan es complicada. Los investigadores científicos necesitan conocer estas tres piezas para visualizar la imagen completa. Por eso le pedimos que complete la encuesta sobre SDOH hoy mismo. Esta encuesta le pregunta sobre sus experiencias cotidianas y cómo es el lugar donde vive. Completarla le tomará aproximadamente 10 minutos.

**Al completar las encuestas de *All of Us* hoy, usted podría ayudar a generaciones futuras**

Sus respuestas a la encuesta son importantes por dos grandes razones: nos hablan de sus experiencias de salud, y pueden ayudar a los investigadores científicos a entender mejor por qué las personas se enferman o se mantienen saludables.

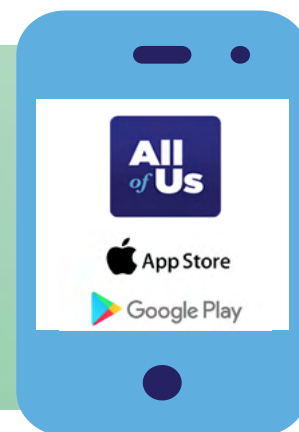
- Visite [JoinAllofUs.org/es](http://JoinAllofUs.org/es) o use la aplicación del Programa Científico *All of Us* en su dispositivo móvil.
- Entre a su cuenta escribiendo el correo electrónico o el número de teléfono móvil y la contraseña que utilizó para crear su cuenta.
- Todas las encuestas están disponibles tanto en inglés como en español y, como siempre, sus respuestas son seguras y confidenciales.
- Puede ver su información del programa, incluidas las respuestas a encuestas anteriores y compararlas con las respuestas de personas como usted de todo el país.

**Entre a su cuenta de *All of Us* para completar encuestas hoy mismo.**

**¿Sabía que existe una aplicación gratuita del Programa Científico *All of Us*?**

**Descargue la aplicación hoy mismo:**

- Abra la aplicación de la cámara en su teléfono inteligente.
- Acerque la cámara del dispositivo al código QR de la derecha.
- No es necesario presionar el botón del obturador, su teléfono inteligente reconocerá automáticamente el código QR y le proporcionará una notificación en la pantalla.
- Presione la notificación para dirigirse a la AppStore de Apple o a Google Play.



**¿No puede entrar a su cuenta?** ¡No se preocupe! Nuestro equipo puede ayudarle. Estaremos encantados de ayudarle a restablecer su contraseña con nuestra nueva herramienta que nos permite ayudarle por teléfono.

**¿Necesita ayuda en persona?** Podemos programar una cita con usted para ayudarle a completar sus encuestas. Las encuestas pueden completarse en uno de nuestros hospitales o centros de salud, en persona o por teléfono. Póngase en contacto con nosotros en cualquier momento en alguna de las siguientes ubicaciones.

**Mass General Brigham**  
(617) 768-8300  
[allofus@partners.org](mailto:allofus@partners.org)

**Boston Medical Center**  
(617) 414-3300  
[allofus@bmc.org](mailto:allofus@bmc.org)

**All of Us**  
New England



Mass General Brigham

**BOSTON**  
MEDICAL  
CENTER

**Síguenos y conozca más sobre futuros eventos: @AllofUsNE**   

All of Us y el logo de All of Us son marcas registradas en inglés del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.